

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Матри Вкус"
И.В. М.Д. Савкина
2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 14 день

Дети с 3-7 лет

2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ ккал
Завтрак		11,32	13,44	72,80	426,70
Бутерброд с повидлом	18/15	1,76	3,91	25,01	139,65
Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,77	7,25	25,19	193,80
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	22,60	93,25
Второй завтрак		0,95	0,20	15,40	90,00
Напиток из ягодо-яблочной смеси	150	0,95	0,20	15,40	90,00
Обед		6,56	6,86	53,91	542,28
Салат из отварной моркови с кукурузой	50	0,7	2,31	4,92	42,80
Свекольник с птицей и сметаной	200/5	2,3	3,10	14,50	95,00
Плов с курицей	180	14,27	15,35	39,96	264,00
Компот из яблок	180	0,08	0,08	13,94	57,28
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,30	8,55	82,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	58,40

Полдник		5,18	8,91	40,01	262,26
Булочка Домашняя	60	4,43	12,00	35,23	263,20
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16
Итого:		38,90	43,50	182,12	1320,00

Зав. Столовой

Мед. Работник