

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

10.02.2026

2026

2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 15 день

Дети с 3-7 лет
23.01.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		16,83	18,80	31,44	378,05
Бутерброд с маслом	18/5	1,83	5,06	10,96	102,00
Омлет натуральный	120	11,2	9,2	1,90	135,00
Какао с молоком	180	3,80	4,54	18,58	11,05
Второй завтрак		0,51	0,21	12,2	65,50
Напиток из кураги	150	0,51	0,21	12,2	65,50
Обед		19,18	19,43	83,96	515,23
Винегрет овощной	50	0,9	3,12	5,77	55,12
Суп гороховый с гречками	180/10	4,94	5,60	15,30	131,00
Капуста тушеная с птицей	180	9,23	13,16	28,50	182,65
Компот из взюма	180	0,12	0,12	15,06	62,28
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,65	0,30	8,55	82,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	58,40

Подлинк		10,96	16,20	58,43	424,96
Манник	70	4,07	9,62	35,70	175,00
Чай с молоком и сахаром	180	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого:		47,48	54,64	186,03	1383,74

Зав. Столовой

Мед. Работник