

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Матри Вкус"

10-08-2026

С.А.С. С.А.С.С.С.



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 16 день

Дети с 3-7 лет

№ 01 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,38	13,31	51,04	376,07
Бутерброд с сыром	18/9	3,48	6,11	10,73	113,05
Суп молочный рисовый с маслом	200	3,97	5	18,15	127,56
Чай с молоком и сахаром	150	2,28	1,90	13,61	81,16
Второй завтрак		0,12	0,12	15,06	55,00
Напиток из изюма	150	0,12	0,12	15,06	55,00
Обед		16,95	11,62	80,84	505,71
Нарезка из соленых огурцов	50	0,4	0,10	0,20	12,50
Борщ с птицей и сметаной	200/5	8,19	3,31	19,81	142,82
Котлета по - волжски	70	15,5	9,10	8,90	180,00
Картофельное пюре	130	3,3	4,70	22,01	143,76
Напиток из сухофруктов	180	0,78	0,00	13,68	55,88
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,30	8,55	82,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	50	2,02	0,25	12,20	58,40
Полдник		5,37	3,20	30,48	207,38
Шанежка с картофелем	60	5,36	3,20	20,50	167,50
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Итого:		33,82	43,00	177,42	1320,00

Зав. Столовой

Мед. Работник