

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Матри Вкус"
10.04.2026
М.П. М.Г. Сыктывкар



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 17 день

Дети с 3-7 лет

2026г.

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак			10,89	10,01	73,66	396,00
Бутерброд с повидлом		18/15	1,70	0,28	23,62	101,40
Каша пшеница молочная жидкая		200	6,4	7,45	27,44	203,30
Кофейный напиток		180	2,79	2,28	22,60	93,25
Второй завтрак			0,08	0,08	11,94	47,58
Напиток из яблок		150	0,08	0,08	11,94	47,58
Обед			30,99	30,75	92,79	693,00
Салат "Цветной"		50	0,99	2,39	3,70	55,50
Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной		180/5	5,63	6,01	12,80	128,53
Колбаска мясная		70	9,87	8,18	11,10	126,23
Капуста тушеная		130	4,6	4,49	37,08	212,15
Напиток из ягодно-яблочной смеси		180	0,1	0,00	15,10	56,68
Хлеб "Свежий" из ржаной муки		25	1,65	0,30	8,55	82,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	2,02	0,25	12,20	58,40
Полдник			6,33	15,79	28,14	270,00
Слойка с сахаром		50	4,23	11,89	24,94	185,00
Кисломолочный напиток		180	2,10	3,90	3,20	56,00
Итого:			40,00	56,55	206,53	1406,58

Зав. Столовой

Мед. Работник