



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 18 день

Дети с 3-7 лет

*С.С.С.С.* 2026г.

| Наименование блюда                         |  | Выход, г | Химический состав |         |         |          |
|--------------------------------------------|--|----------|-------------------|---------|---------|----------|
|                                            |  |          | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак                                    |  |          | 10,45             | 16,05   | 54,88   | 407,15   |
| Бутерброд с маслом                         |  | 18/5     | 1,83              | 5,06    | 10,96   | 102,00   |
| Каша жидкая молочная из манной крупы       |  | 200      | 6,1               | 6,88    | 28,47   | 190,50   |
| Какао с молоком                            |  | 180      | 3,42              | 4,09    | 16,72   | 107,15   |
| Второй завтрак                             |  |          |                   |         |         |          |
| Напиток из кураги                          |  | 150      | 0,51              | 0,21    | 12,2    | 89,00    |
| Обед                                       |  |          | 23,34             | 11,98   | 69,01   | 492,98   |
| Салат из свежесы с огурцом                 |  | 50       | 0,6               | 0,03    | 1,30    | 11,00    |
| Суп овощной на курином бульоне со сметаной |  | 200/5    | 2                 | 3,40    | 10,00   | 79,00    |
| Жаркое по-домашнему                        |  | 180      | 16,95             | 7,88    | 21,90   | 228,00   |
| Компот из изюма                            |  | 180      | 0,12              | 0,12    | 15,06   | 62,28    |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки               |  | 25       | 1,65              | 0,30    | 8,55    | 82,80    |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки            |  | 20       | 2,02              | 0,25    | 12,20   | 58,40    |

|                         |       |       |       |        |         |
|-------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| <b>Подлник</b>          |       |       |       |        |         |
| Слойка с повидлом       | 60    | 13,05 | 8,44  | 20,53  | 250,26  |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/2 | 14,00 | 5,80  | 20,00  | 220,00  |
|                         |       | 0,01  | 0,00  | 9,98   | 39,98   |
| Итого:                  |       | 46,86 | 36,55 | 211,00 | 1207,07 |

Зав. Столовой *С.С.С.С.*

Мед. Работник *С.С.С.С.*