

2002



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 19 день

ети с 3-7 лет

2026r.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		10,96	14,91	51,54	392,21
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/9	3,48	6,11	10,73	113,05
Каша жидкая молочная овсяная	200/2	5,2	6,9	27,20	198,00
Чай с сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16
Хлеб "Свежий" из	25	2,28	2,28	2,28	2,28
Второй завтрак		0,95	0,2	15,4	90,00
Фрукт (яблоко)	120	0,95	0,2	15,4	90,00
Обед		29,06	31,42	101,88	666,88
Икра кабачковая	50	0,54	2,82	3,50	41,80
Суп с мясными продуктами	180	6,2	4,20	16,40	128,00
Шницель рыбный с соусом сметано-томатным	70/20	15,04	3,60	0,54	82,89
Рис отварной	130	3,64	5,37	36,69	209,70
Компот из сухофруктов	180	0,78	0,00	13,68	55,68
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,30	8,55	82,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	58,40
Полдник		11,30	11,10	46,60	265,00
Лепешка сметанная	70	5,50	6,10	37,00	190,00
Чай с молоком и сахаром	180	5,80	5,00	9,60	75,00
Итого:		52,27	57,63	215,42	1414,09

Зав. Столовой

Мед. Работник