

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Матин Вкус" 10.08.2026

С.А. Сидорова



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 20 день

Дети с 3-7 лет

30.01 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		10,06	11,54	56,32	370,73
Бутерброд с сыром	18/9	3,67	5,06	10,66	92,85
Каша молочная кукурузная с маслом	200	4,73	6,18	27,13	183,60
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,3	8,55	54,3
Второй завтрак		0,16	0,04	14,1	87,00
Напиток из кураги	150	0,16	0,04	14,1	87,00
Обед		25,14	22,97	64,39	486,00
Яйцо отварное с горошком	20/20	3,16	2,34	1,44	39,40
Суп- пюре овощной с гречками	180/10	5,86	4,87	9,94	115,00
Голубец ленивый с соусом сметанно-томатным	70/30	9,2	10,30	5,30	151,00
Макароны отварные	130	3,6	3,30	11,70	91,00
Отвар из шиповника	180	0,51	0,21	12,20	65,50
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,30	8,55	82,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	58,40
Полдник		7,50	8,94	41,39	261,60
Ватрушка с творогом	70	8,97	5,04	38,19	205,60
Чай с молоком и сахаром	180	2,10	3,90	3,20	56,00
Итого:		42,86	43,50	176,20	1205,33

Зав. Столовой

Мед. Работник