

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Матри Вкус"

10.08.2026 г.

С.А. Савкина



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 1 день

Дети 3-7 лет

02.08.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,01	12,02	53,12	345,03
Бутерброд с повидлом	18/15	1,70	0,58	20,62	101,40
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,99	7,52	18,02	167,00
Кофейный напиток	180	3,32	3,92	14,48	76,63
Второй завтрак		0,38	0	13,16	54
Напиток из сухофруктов	150	0,38	0	13,16	54,00
Обед		19,34	21,78	90,39	607,64
Салат из отварной моркови с кукурузой	50	0,62	2,05	4,37	38,04
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	200/5	3,79	3,30	13,5	110,00
Колбаска мясная	70	9,57	11,20	12,57	159,42
Картофельное пюре	130	3,5	4,75	22,06	143,81
Компот из яблок	180	0,08	0,08	13,94	56,23
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25,00	0,89	0,15	11,75	51,64
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,25	12,20	48,50
Подник		7,73	8,55	37,42	256,66
Слойка с сахаром	50	6,03	7,25	22,44	207,60
Чай с сахаром	200	1,70	1,30	14,98	49,06
Итого:		38,46	42,35	194,09	1263,33

Зав. Столовой

Мед. Работник