Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г. Сысоева
2026 г.

Магия вкуса

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ 2 день**
**Дети с 3-7 лет**
«03» 02 2026г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |
| **Завтрак** | | **11,27** | **12,36** | **50,62** | **355,75** |
| **Бутерброд с сыром** | **18/9** | **3,67** | **5,06** | **10,66** | **92,85** |
| **Омлет натуральный** | **120** | **7,5** | **7,3** | **29,32** | **221,54** |
| **Хлеб "Свежий" из ржаной муки** | **25** | **0,89** | **0,15** | **11,75** | **51,64** |
| **Чай с сахаром** | **180** | **0,10** | **0** | **10,64** | **41,36** |
| **Второй завтрак** | | **0,1** | **0** | **11,68** | **37,89** |
| **Напиток из ягодно-яблочной смеси** | **150** | **0,1** | **0** | **11,68** | **37,89** |
| **Обед** | | **19,57** | **21,36** | **93,11** | **607,08** |
| **Салат Здоровье** | **50** | **0,7** | **2,04** | **3,06** | **33,70** |
| **Щи из свежей капусты с птицей и сметаной** | **200/5** | **6,89** | **5,02** | **8,64** | **97,30** |
| **Грудка тушеная в молочном соусе** | **80** | **6,60** | **8,50** | **10,30** | **136,90** |
| **Макароны отварные** | **130** | **3,5** | **5,40** | **32,06** | **182,36** |
| **Напиток из свежих ягод** | **180** | **0,1** | **0** | **15,1** | **56,68** |
| **Хлеб "Свежий" из ржаной муки** | **25** | **0,89** | **0,15** | **11,75** | **51,64** |
| **Хлеб "Свежий" из пшеничной муки** | **20** | **0,89** | **0,25** | **12,20** | **48,50** |
| **Полдник** | | **7,71** | **9,64** | **39,20** | **256,70** |
| **Булочка "Домашняя"** | **60** | **4,90** | **4,78** | **21,36** | **170,30** |
| **Чай с молоком и сахаром** | **180** | **2,81** | **4,86** | **17,84** | **86,40** |
| **Итого:** | | **38,65** | **43,36** | **194,61** | **1257,42** |

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____