

Утверждено
Генеральным директором

ООО "Мирин Пицца"
г. Москва, ул. Савская
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 3 день

Дети с 3-7 лет

04.08.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	20/6	11,28	14,74	53,41	388,52
Каша пшениная	200/2	1,83	5,06	10,96	102,00
Какао с молоком	180	6,38	6	27,41	190,08
Второй завтрак					
Напиток из йогурта	150	3,07	3,68	15,04	96,44
		0,12	0,12	14,89	111,26
		0,12	0,12	14,89	111,26
Обед					
Нарезка из отварной свеклы	50	24,51	16,90	94,65	677,57
		0,44	0,07	3,52	25,20
Суп картофельный с птицей и сметаной	200/5	3,25	3,95	13,25	138,20
Гуфтель "Мясной"	70	9,16	8,68	11,00	139,49
Капуста тушеная	130	3,6	3,30	11,70	90,00
Компот из ягодно-яблочной смеси	180	0,78	0	13,68	55,88
Хлеб "Николаевский" ржаной	50	3,24	0,4	17,1	112
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	4,04	0,50	24,40	116,80
Полдник					
Коржик молочный	50	4,04	11,80	42,45	218,55
Чай с сахаром и лимоном	180/2	0,01	0,00	32,47	178,57
Итого:		39,95	43,56	205,40	1395,90

Зав. Столовой

Мед. Работник