

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Матия Вкус"

И.С. Матия Вкус

2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 4 день

Дети с 3-7 лет

«05» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		10,24	13,39	44,45	343,46
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,48	6,11	10,73	123,05
Суп молочный рисовый с маслом	200/2	3,97	5	18,15	127,56
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85
Второй завтрак		0,51	0,21	12,20	92,08
Отвар из шиповника	150	0,51	0,21	12,20	92,08
Обед		29,99	17,51	74,98	590,09
Салат "Цветной"	50	0,66	1,59	2,40	37,00
Борщ с птицей и сметаной	200	4,52	6,01	12,8	122,30
Шницель рыбный	70	17,73	4,62	2,92	123,33
Картофельное пюре	130	3,3	4,70	22,01	143,76
Напиток из кураги	180	0,16	0,04	14,1	51
Хлеб "Николаевский" ржаной	25	1,65	0,3	8,55	54,3
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40
Поддник		3,44	8,32	56,26	347,30
Слойка с повидлом	60	3,32	8,20	41,20	292,30
Напиток из изюма	180	0,12	0,12	15,06	55,00
Итого:		44,18	39,43	187,89	1372,93

Зав. Столовой

Мед. Работник