

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Матин Вкус"

г. Омск, ул. Саккунга

2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 6 день

Дети с 3-7 лет

09.02.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белок, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	18/6	1,83	5,06	10,96	102,00
Каша жидкая молочная ячневая	200/2	6,02	6,95	27,20	185,00
Какао с молоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15
Второй завтрак					
Отвар из шиповника	150	0,53	0,21	12,25	98,24
Обед					
Икра кабачковая	50	0,36	1,88	2,30	27,90
Суп гороховый с птицей и гречками	200/10	2,5	5,77	12,96	125,30
Суфле мясное	70	10,74	12,32	12,88	147,27
Сложный гарнир картофельное пюре	150				
Картофельное пюре	100	2,0	3,00	14,68	95,84
Капуста тушеная	50	1,3	0,80	3,30	33,30
Кисель из ягод	180	0,1	0	15,1	56,68
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	2,02	0,25	12,2	58,4
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,65	0,30	8,55	54,30
Поддник					
Ватрушка с творогом	60	7,98	5,04	38,19	205,60
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,95	1,50
Итого:		40,49	45,67	197,2	1298,48

Зав. Столовой

Мед. Работник