

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Матри Вкус"

г. М.п. 10.09.2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 7 день

Дети с 3-7 лет

до 02.09.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Бутерброд с повидлом	18/15	12,49	10,42	62,15	376,05
Каша овсяная молочная жидкая	200	1,60	0,24	22,98	98,20
Кофейный напиток	180	8,1	7,9	23,60	185,00
Второй завтрак					
Фрукт(Яблоко)	120	2,79	2,28	15,57	92,85
Обед					
Салат из отварной свеклы с маслом	50	0,95	0,20	15,40	90,00
Суп "Солнечный день" с птицей	200/5	0,95	0,20	15,40	90,00
Жаркое по-домашнему	180	28,97	16,64	74,44	581,75
Компот из изюма	180	0,86	3,66	4,50	47,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	25	7,37	4,43	12,23	119,59
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	16,95	7,88	21,90	228,00
Полдник					
Слойка с сахаром	50	0,12	0,12	15,06	62,28
Чай с сахаром	200	1,65	0,3	8,55	54,3
Итого:	40	2,02	0,25	12,20	70,08
Итого:					
Полдник		6,51	13,79	38,55	266,16
Слойка с сахаром	50	4,23	11,89	24,94	185,00
Чай с сахаром	200	2,28	1,90	13,61	81,16
Итого:		48,92	41,05	190,54	1313,96

Зав. Столовой

Мед. Работник