

МЕНЮ 8 день
Дети с 3-7 лет
18.02.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Горячий бутерброд с сыром	18/9	8,88	11,96	47,84	330,83
Каша жидкая молочная рисовая	200/2	3,67	5,06	10,66	92,85
Чай с сахаром	180	5,2	6,9	27,20	198,00
		0,01	0,00	9,98	39,98
Второй завтрак					
Напиток из ягодно-яблочной смеси	150	0,78	0,00	13,10	86,88
		0,78	0,00	13,10	86,88
Обед					
Салат "Степной"	50	23,00	21,94	90,70	548,57
Суп картофельный с рыбой	200	0,8	2,52	4,89	44,65
Колбаска мясная с соусом сметанно-томатным	70/20	6,1	3,20	17	121,00
Гречка рассычатая с овощами	130	6,02	10,32	6,90	15,87
Компот из яблок	180	6,3	5,28	28,62	187,02
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	0,07	0,07	12,54	51,55
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,65	0,3	8,55	58,4
		2,02	0,25	12,20	70,08
Полдник					
Булочка "Домашняя"	60	16,85	13,44	30,13	318,28
Чай с молоком и сахаром	180	11,05	8,44	20,53	210,28
Итого:		5,80	5,00	9,60	108,00
		49,51	47,34	181,77	1284,56

Зав. Столовой 

Мед. Работник 