

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Малая Вкусня"

И.О. Подпись: М.А. Суслова

2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день

Дети с 3-7 лет

«12» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	18/5	1,83	5,06	10,96	102,00
Каша Дружба	200	5,2	5,9	27,20	180,00
Какао с молоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15
Второй завтрак					
Отвар из шиповника	150	0,51	0,21	12,20	65,50
Обед					
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,1	3,00	4,10	48,00
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	200/5	5,96	4,76	7,41	91,00
Гуляш из птицы	80	13,60	12,10	2,30	180,00
Макаронные отварные	130	5,8	4,19	37,08	212,15
Напиток из сухофруктов	180	0,78	0	13,68	55,88
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,3	8,55	55,25
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	58,40
Полдник					
Коржик молочный	50	4,02	6,23	32,47	270,00
Чай с сахаром и лимоном	180/2	0,01	0,00	9,98	39,98
Итого:		45,92	46,09	194,85	1465,31

Зав. Столовой

Мед. Работник