

Утверждено

Генеральный директор
ООО "Малыш Вкусно"
И.О. М.Г. Сыслова
2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 11 день

Дети с 3-7 лет

16.02 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		13,23	14,59	51,42	379,50
Бутерброд с повидлом	18/15	3,67	5,06	10,66	92,85
Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,77	7,25	25,19	193,80
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85
Второй завтрак		0,12	0,12	15,06	90,00
Напиток из изюма	150	0,12	0,12	15,06	90,00
Обед		26,90	22,30	76,25	624,25
Яйцо отварное с горошком	20/20	3,16	2,34	1,44	39,40
Суп с макаронными изделиями, картофелем, птицей со сметаной	200/5/5	4,76	5,35	17,07	131,07
Колбаса мясная со сметаной и сыром	80	11	10,26	5,33	158,01
Сложный гарнир :	150				
Пюре картофельное	100	2,2	3,00	14,68	95,84
Капуста тушеная	50	1,33	0,80	3,30	33,30
Компот из ягодно-яблочной смеси	180	0,78	0,00	13,68	55,88
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,30	8,55	55,25
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	55,50
Полдник		7,03	13,13	55,27	276,16
Маник	70	4,75	11,23	41,66	195,00
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16
Итого:		47,28	50,14	198,00	1369,91

Зав. Столовой

Мед. Работник