

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 12 день

Дети с 3 лет
27.02.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белок, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак *					
Бутерброд с маслом	18/5	12,02	16,40	52,87	402,95
Каша жидкая молочная гречневая	200	1,83	5,06	10,96	102,00
Какао с молоком	180	6,77	7,25	25,19	193,80
		3,42	4,09	16,72	107,15
Второй завтрак		0,78	0	13,1	86,88
Напиток из сухофруктов	150	0,78	0	13,1	86,88
Обед		22,43	20,83	96,03	665,65
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,1	4,00	3,10	48,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20	4,1	3,20	17,00	121,00
Филе куриное в соусе	80	10,3	6,30	5,00	113,00
Макаронны отварные	130	2,65	6,49	37,08	212,15
Отвар из шиповника	180	0,61	0,29	13,10	69,58
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,30	8,55	46,72
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	55,20

Подзник		6,60	7,33	32,74	249,19
Ватрушкам с творогом	70	6,40	7,23	22,20	217,67
Чай с сахаром и лимоном	200/2	0,20	0,10	10,54	31,52
Итого:		41,83	44,56	194,74	1404,67

Зав. Столовой

Мед. Работник