

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Мэдио Вкус"
 10.06.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 14 день

Дети с 3-7 лет

№ 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн. ккал
Завтрак		11,32	13,44	72,80	426,70
Бутерброд с повидлом	18/15	1,76	3,91	15,01	149,65
Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,77	7,25	25,19	193,80
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85
Второй завтрак		0,95	0,20	15,40	90,00
Напиток из ягодно-яблочной смеси	150	0,78	0,00	13,10	86,88
Обед		6,56	6,86	53,91	542,28
Салат из отварной моркови с кукурузой	50	0,7	2,31	4,92	42,80
Свекольник с птицей и сметаной	200/5	2,3	3,10	12,50	95,00
Плов с курицей	180	14,27	15,35	29,60	264,00
Компот из яблок	180	0,08	0,08	11,94	57,28
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,30	8,55	56,60
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	58,40
Полдник		5,18	8,91	40,01	262,26
Булочка Домашняя	60	3,20	3,74	35,60	207,36
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16
Итого:		38,90	43,50	182,12	1320,00

Зав. Столовой

Мед. Работник