

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Магнит Вкус" № 10

г. Сыктывкар

2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 15 день

Дети с 3-7 лет

2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угле., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		16,83	18,80	31,44	378,05
Бутерброд с маслом	18/5	1,83	5,06	10,96	102,00
Омлет натуральный	120	9,5	9,3	2,32	131,54
Какао с молоком	180	3,07	3,68	15,04	96,44
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,3	8,55	56,6
Второй завтрак		0,51	0,21	12,2	65,50
Напиток из кураги	150	0,53	0,2	11,56	98,75
Обед		19,18	19,43	83,96	515,23
Винегрет овощной	50	0,9	3,12	5,77	55,12
Суп гороховый с гренками	180/10	2,31	2,21	12,20	156,25
Капуста тушеная с птицей	180	9,23	9,11	28,20	168,23
Компот из яблок	180	0,12	0,12	15,06	62,28
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,65	0,30	8,55	54,30
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	58,40

Полдник		10,96	16,20	58,43	424,96
Манник	70	4,84	10,30	54,04	287,55
Чай с молоком и сахаром	180	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого:		47,48	54,64	186,03	1383,74

Зав. Столовой

Мед. Работник