

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Матрикс Вкус"

г. Москва, ул. Савская

2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 17 день

Дети с 3-7 лет

23.02.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак		10,89	10,01	73,66		396,00
Бутерброд с новизлом	18/15	1,70	0,28	21,89		101,40
Каша пшениная молочная жидкая	200	6,4	7,45	27,44		203,30
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	22,60		98,36
Второй завтрак		0,08	0,08	11,94		47,58
Напиток из яблок	150	0,08	0,08	11,94		47,58
Обед		30,99	30,75	92,79		693,00
Салат "Цветной"	50	0,99	2,39	3,70		55,50
Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной	180/5	4,1	3,87	8,64		83,12
Колбаска мясная	70	9,87	8,18	11,10		126,23
Капуста тушеная	130	5,8	4,48	42,73		191,79
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,1	0,00	15,10		56,68
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,30	8,55		54,30
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20		58,40
Подлинник		6,33	15,79	28,14		270,00
Слойка с сахаром	50	4,23	11,89	24,94		185,00
Кисломолочный напиток	180	2,10	3,90	3,20		56,90
Итого:		40,00	56,55	206,53		1406,58

Зав. Столовой

Мед. Работник