

0707

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 18 день.

Дети с 3-7 лет

2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭнС, ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	18/5	10,45	16,05	54,88	407,15
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	1,83	5,06	10,96	102,00
Какао с молоком	180	6,1	6,88	28,47	190,50
		3,42	4,09	16,72	107,15
Второй завтрак					
Напиток из кураги	150	0,51	0,21	12,2	89
		0,51	0,21	12,2	89,00
Обед					
Салат из свеклы с огурцом	50	23,34	11,98	69,01	492,98
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	200/5	0,6	0,03	1,30	11,00
Жаркое по-домашнему	180	2	6,30	18,30	139,00
Компот из яблок	180	9,22	9,22	23,62	220,40
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	0,12	0,12	15,06	62,28
		1,65	0,30	8,55	54,30
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	58,40

Подписчик		13,05	8,44	20,53	250,26
Слойка с повидлом	60	14,00	5,80	20,00	220,00
Чай с сахаром и лимоном	180/2	0,01	0,00	9,98	39,98
Итого:		46,86	36,55	211,00	1207,07

Зав. Столовой

Мед. Работник