



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 1 день

Дети 3-7 лет

2026г.

Наименование блюда*	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭН, ккал
Завтрак		13,26	18,62	49,68	391,87
Запеканка творожная с повидлом или джемом	50/15	3,32	6,30	12,72	113,50
Каша рисовая молочная	180	5,95	8,65	18,20	158,67
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,40	0,20	13,52	66,00
Отвар из плодов шиповника	180	0,40	0,2	13,52	66,00
Обед		19,73	24,12	94,89	646,84
Салат из отварной свеклы	60	0,80	2,10	3,50	40,40
Суп-пюре из разных овощей	180	2,17	8,02	18,00	151,58
Фрикасе из птицы	70	9,63	9,50	5,90	132,04
Макаронны отварные	130	4,99	4,01	39,32	192,12
Напиток из яблочно-пшеничной муки	180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,49	9,41	38,7	261,11
Конвертик творожный	50	8,29	9,36	33,64	239,64
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	5,06	21,47
Итого:		41,88	52,35	196,79	1365,82

Зав. Столовой

Мед. Работник