



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 4 день

Дети 3-7 лет

2026г.

05.03

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,30	12,58	51,78	344,21
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	12,00	3,00	3,40	0,00	32,40
Суп молочный с	180	5,81	8,76	29,36	205,64
чай с сахаром	180	0,20	0,05	5,06	21,47
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,78	0,04	13,63	64,09
Напиток из курати	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед		19,84	23,03	87,86	655,86
Йино отварное	180	5,20	4,80	4,50	62,80
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	4,55	4,87	18,89	203,67
Жаркое с птицей	200	7,95	12,87	36,3	258,69
Компот из яблок и ягод	180	0,13	0,1	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,49	9,42	39,64	268,67
Пирог "Зебра"	60	8,33	9,42	31,25	235,64
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0,00	8,39	33,03
Итого:		40,41	45,07	192,91	1332,83

Зав. Столовой

Мед. Работник