



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИО 5 день

Дети 3-7 лет

06.03 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,34	12,57	50,96	374,00
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни	8,00	1,50	1,50	0,00	21,60
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша молочная ячневая	180	4,49	4,60	24,00	159,10
Каша с молоком	180	2,96	2,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,95	0,20	13,65	90,00
Фрукт Груша	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		19,63	23,17	93,88	668,97
Суп "Волна" с птицей	180	6,36	7,25	9,26	112,10
Шницель рыбный	70	7,37	7,96	11,00	165,22
Соус томатный	30	0,38	2,05	2,92	31,46
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,08	5,43	34,97	201,19
Напиток из сухофруктов	180	0,43	0,09	14,89	59,55
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,5	9,45	41	281,65
Булочка "Ярославская"	70	5,28	6,95	29,00	183,35
Кисломолочный напиток (Свежок)	180	3,22	2,50	12,00	98,30
Итого:		40,42	45,39	199,49	1414,62

Зав. Столовой

Мед. Работник