



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 6 дней
10 лету 37 лет
н. 03 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак:		11,27	12,58	54,61	372,75
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша молочная овсяная	180	6,78	6,21	26,25	176,55
Кофейный напиток с молоком	180	2,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак:		0,43	0,09	13,68	67,53
Напиток из йогурта	180	0,43	0,09	13,68	67,53
Обед:		19,76	22,95	87,57	660,46
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	50	1,10	0,00	5,60	29,00
Сметанник со сметаной	180	2,36	5,98	18,59	193,01
Суфле мясное	70	11,26	13,36	15,2	187,92
Пюре картофельное	130	2,9	3,12	20,01	119,83
Напиток из черной смородины	180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подливка		8,5	9,41	39,82	283,35
Улитки из слоеного теста с повидлом	50	8,30	9,36	30,78	246,01
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	9,04	37,34
Итого:		39,96	45,03	195,68	1384,09

Зав. Столовой

Мед. Работник