



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИЮ 7 день
Дети 3-7 лет
11.03.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,31	12,57	43,38	377,80
Сырник из творога с повидлом	50/15	3,32	6,30	11,40	113,50
Каша молочная пшеничная	180	4,20	4,60	14,92	166,30
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,23	0,07	6,87	29,45
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Обед		19,52	24,02	92,80	668,42
Нарезка из отварной свеклы	50	0,72	3,04	4,22	47,16
Уха детская	180	5,34	8,53	8,03	144,14
Плов с птицы	180	10,67	12,02	47,07	325,47
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	12,64	52,2
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подник		14,28	13,97	39,3	326,52
Шанежка с картофелем	60	8,48	8,97	29,70	218,52
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого:		45,34	50,63	182,35	1402,19

Зав. Столовой

Мед. Работник