



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день

Дети 3-7 лет

13.03.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн. ценность
Завтрак		11,15	12,37	54,21	377,21
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый	18,00	1,04	0,20	8,10	40,50
Каши молочная манная	180,00	6,02	4,90	20,95	158,71
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,15	0,00	8,25	32,63
Омлет из яллов шинкованка	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		20,96	22,73	94,36	655,89
Винегрет овощной	50	0,70	3,09	5,14	51,33
Суп гороховый на курином бульоне	180	4,25	4,32	20,14	105,62
Гуляш из птицы	70	7,97	11,36	7,16	177,53
Макаронны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из красной смородины	180	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,5	9,44	37,28	282,79
Рулетик слоеный с вареной сосиской	50	8,30	9,39	28,24	245,45
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	9,04	37,34
Итого:		39,86	44,54	194,10	1348,52

Зав. Столовой

Мед. Работник