



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИЮ 10 лет

Дети 3-7 лет

17.03.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белок, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,25	11,91	53,46	374,90
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная	180	5,76	5,54	25,10	178,70
желе					
Кофейный напиток с молоком	180	3,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,95	0,20	13,65	90,00
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		22,36	24,67	95,66	627,00
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80
Суп с макаронными изделиями	180	4,49	8,80	27,68	187,95
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	200	10,32	10,58	33,74	236,7
Напиток из яблок и кураги	180	0,34	0,1	9,5	40,1
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,47	9,32	40,35	263,88
Мини	70	8,25	9,25	35,00	241,12
Кисломолочный напиток (Свежий)	180	0,22	0,07	5,35	22,76
Итого:		43,03	46,10	203,12	1355,78

Зав. Столовой

Мед. Работник