



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 12 день

Дети 3-7 лет
в 03 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		10,33	11,84	54,10	377,93
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Повидло	15,00	0,00	0,00	9,40	37,50
Омлет натуральный	160,00	6,95	11,25	13,02	190,06
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,05	5,06	21,47
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40,00	1,78	0,34	18,52	88,40
Второй завтрак		0,23	0,07	6,87	29,45
Напиток из яблоко-ягодной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Обед		22,19	26,19	95,91	661,24
Свекла отварная с сыром	50	2,17	5,92	5,69	75,12
Суп-пюре овощной	180	3,98	6,77	12,56	112,43
Макарона с курицей и овощами	200	13,25	13,07	41,19	310,15
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	15,63	64,09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,24	9,06	41,02	283,41
Слоеные бантики	70	5,02	6,56	29,02	185,11
Кисломолочный напиток (Ражанка)	180	3,22	2,50	12,00	98,30
Итого:		40,99	47,16	197,90	1352,03

Зав. Столовой

Мед. Работник