



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 13 день.
Дети 3-7 лет
19.03.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,25	12,55	50,26	367,40	
Для бутерброда:						
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10	
	0,00	2,00	2,20	0,00	21,60	
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50	
Каша жидкая молочная гречневая	180	4,65	3,05	32,56	196,70	
Каша с молоком	200	3,10	3,50	9,50	75,50	
Второй завтрак		0,33	0,01	12,45	66,49	
Напиток из сухофруктов	180	0,33	0,01	12,45	66,49	
Обед		18,00	21,72	95,86	632,61	
Суп с крупой, овощами и грибами	180	9,05	10,30	24,51	199,80	
Колбаса мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79	
Рагу из овощей	130	2,90	6,58	11,45	127	
Компот ягодный	180	0,23	0,07	10,85	45,32	
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2	
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Полдник		8,46	11,42	40,09	283,17	
Крендель песочный	70	8,19	11,37	29,62	239,65	
Чай "Витаминный"	180	0,27	0,05	10,47	43,52	
Итого:		38,04	45,70	198,66	1349,67	

Зав. Столовой

Мед. Работник