



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 18 день

Дети 3-7 лет

2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,69	12,57	50,07	377,84
Для бутербродов:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни	8,00	2,00	2,20	0,00	21,60
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша молочная пшеничная	180	4,20	3,90	18,92	166,30
Какао с молоком	180	3,10	2,50	13,69	72,14
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,33	0,01	12,45	66,49
Напиток из сухофруктов	180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед		22,00	24,28	87,01	657,62
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80
Суп-лапша с птицей	180	5,02	7,35	25,93	188,19
Рагу с мясом	180	9,63	11,69	28,98	277,34
Напиток из красной смородины	200	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,22	10,37	40,69	267,45
Сюба обыкновенная	50	8,02	10,32	35,63	245,98
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	5,06	21,47
Итого:		42,24	47,23	190,22	1369,40

Зав. Столовой

Мед. Работник