



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 19 день

Дети 3-7 лет

2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,05	11,51	50,36	350,30
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Канна "Дружба" молочная	180	5,76	6,04	25,10	178,70
яйцесалат	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Чай с молоком	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		0,95	0,20	13,65	90,00
Второй завтрак					
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		19,54	22,98	78,55	604,79
Уха	180	3,59	9,95	25,77	184,24
Голубцы ленивые	70	3,93	8,96	12,00	155,22
Пюре картофельное	130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	15,63	64,09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,44	9,18	39,22	264,33
Рулетик слоеный с вареной курицей	50	8,41	9,18	34,14	243,90
Чай с сахаром и лимоном	200	0,03	0,00	5,08	20,43
Итого:		39,98	43,87	181,78	1309,42

Зав. Столовой

Мед. Работник