



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 20 дней

Дети 3-7 лет

№ 3023

2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,30	12,58	51,78	344,21
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	12,00	3,00	3,40	0,00	32,40
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,81	8,76	29,36	205,64
Чай с сахаром	180,00	0,20	0,05	5,06	21,47
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,43	0,09	13,68	67,53
Напиток из изюма	180	0,43	0,09	13,68	67,53
Обед		20,14	18,85	86,97	607,41
Овощи свежие	60	0,40	0,05	1,25	7,00
Суп картофельный с мясными продуктами	180	5,32	9,95	20,45	126,70
Куричка тушеная с овощами	70	6,10	4,63	3,73	158,84
Гречка рассыпчатая отварная	130	6,08	3,76	29,85	170,1
Компот из вишни	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подник		8,25	8,57	40,17	261,8
Лепешка сметанная	70	7,98	8,52	29,70	218,28
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		40,12	40,09	192,60	1280,95

Зав. Столовой

Мед. Работник