



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 1 день

Дети с 3-7 лет

31.05 2026г.

| Наименование блюда                        | *<br>Выход, г | Химический состав |         |         |          |
|-------------------------------------------|---------------|-------------------|---------|---------|----------|
|                                           |               | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак                                   |               | 13,26             | 18,62   | 49,68   | 391,87   |
| Запеканка творожная с повидлом или джемом | 50/15         | 3,32              | 6,30    | 12,72   | 113,50   |
| Каша рисовая молочная                     | 180           | 5,95              | 8,65    | 18,2    | 158,67   |
| Какао с молоком                           | 180           | 3,1               | 3,5     | 9,5     | 75,5     |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки           | 20            | 0,89              | 0,17    | 9,26    | 44,2     |
| Второй завтрак                            |               | 0,4               | 0,2     | 13,52   | 66       |
| Отвар из плодов шиповника                 | 180           | 0,40              | 0,2     | 13,52   | 66,00    |
| Обед                                      |               | 19,73             | 24,12   | 94,89   | 646,84   |
| Салат из отварной свеклы                  | 60            | 0,80              | 2,10    | 3,50    | 40,40    |
| Суп-пюре из разных овощей                 | 180           | 2,17              | 8,02    | 18,00   | 151,58   |
| Фрикасе из птицы                          | 70            | 9,63              | 9,50    | 5,90    | 132,04   |
| Макароны отварные                         | 130           | 4,99              | 4,01    | 39,32   | 192,12   |
| Напиток из яблочно-лимонной смеси         | 180           | 0,13              | 0,10    | 7,33    | 31,25    |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки           | 20            | 0,89              | 0,17    | 9,26    | 44,20    |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки              | 20            | 1,12              | 0,22    | 11,58   | 55,25    |
| Полдник                                   |               | 8,49              | 9,41    | 38,7    | 261,11   |
| Конвертик творожный                       | 50            | 8,29              | 9,36    | 33,64   | 239,64   |
| Чай с сахаром                             | 200           | 0,2               | 0,05    | 5,06    | 21,47    |
| Итого:                                    |               | 41,88             | 52,35   | 196,79  | 1365,82  |

Зав. Столовой

Мед. Работник