



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 4 день

Дети 3-7 лет

03.04.2026г.

| Наименование блюда                   | Выход, г | Химический состав |         |         |          |
|--------------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|
|                                      |          | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |
| <b>Завтрак</b>                       |          | 11,30             | 12,58   | 51,78   | 344,21   |
| Для бутерброда:                      |          |                   |         |         |          |
| батон Особый                         | 18,00    | 1,40              | 0,20    | 8,10    | 40,50    |
| Сыр Сулугуни                         | 12,00    | 3,00              | 3,40    | 0,00    | 32,40    |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180      | 5,81              | 8,76    | 29,36   | 205,64   |
| Чай с сахаром                        | 180      | 0,20              | 0,05    | 5,06    | 21,47    |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки      | 20       | 0,89              | 0,17    | 9,26    | 44,20    |
| Второй завтрак                       |          | 0,78              | 0,04    | 13,63   | 64,09    |
| Напиток из курицы                    | 180      | 0,78              | 0,04    | 13,63   | 64,09    |
| <b>Обед</b>                          |          | 19,84             | 23,03   | 87,86   | 655,86   |
| Яйцо отварное                        | 180      | 5,20              | 4,80    | 4,50    | 62,80    |
| Борщ на курином бульоне со сметаной  | 180      | 4,55              | 4,87    | 18,89   | 203,67   |
| Жаркое с птицей                      | 200      | 7,95              | 12,87   | 36,3    | 258,69   |
| Компот из яблок и ягод               | 180      | 0,13              | 0,1     | 7,33    | 31,25    |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки         | 20       | 0,89              | 0,17    | 9,26    | 44,20    |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки      | 20       | 1,12              | 0,22    | 11,58   | 55,25    |
| <b>Полдник</b>                       |          | 8,49              | 9,42    | 39,64   | 268,67   |
| Пирог "Зебра"                        | 60       | 8,33              | 9,42    | 31,25   | 235,64   |
| Отвар из плодов шиповника            | 200      | 0,16              | 0,00    | 8,39    | 33,03    |
| <b>Итого:</b>                        |          | 40,41             | 45,07   | 192,91  | 1332,83  |

Зав. Столовой

Мед. Работник