



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 5 день

Дети 3-7 лет

04 2026r.

04 2026r.

Наименование блюда	*	Выход, г	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак:			11,34	12,57	50,96	374,00
Для бутерброда:						
масло сливочное 72,5%		5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни		8,00	1,50	1,50	0,00	21,60
батон Особый		18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша молочная ячменная		180	4,49	4,60	24,00	159,10
Какао с молоком		180	2,96	2,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак:			0,95	0,20	13,65	90,00
Фрукт Груша		100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед			19,63	23,17	93,88	668,97
Суп "Волна" с птицы		180	6,36	7,25	9,26	112,10
Шпинат рыбный		70	7,37	7,96	11,00	165,22
Соус томатный		30	0,38	2,05	2,92	31,46
Рис припущенный с овощами "Мозайка"		130	3,08	5,43	34,97	201,19
Напиток из сухофруктов		180	0,43	0,09	14,89	59,55
Хлеб "Свежий" из ржаной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник			8,5	9,45	41	281,65
Булочка "Ярославская"		70	5,28	6,95	29,00	183,35
Кисломолочный напиток (Свежок)		180	3,22	2,50	12,00	98,30
того:			40,42	45,39	199,9	1414,62

3am. Craniovolt

Мед. Работник