



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИЮ 6 день.

Дети 3-7 лет
07.04 2026г.

Наименование блюд	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,27	12,58	54,61	372,75
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша молочная овсяная	180	6,78	6,21	26,25	176,55
Кофейный напиток с молоком	180	2,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,43	0,09	13,68	67,53
Напиток из изюма	180	0,43	0,09	13,68	67,53
Обед		19,76	22,95	87,57	660,46
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	50	1,10	0,00	5,60	29,00
Сыквальдик со сметаной	180	2,36	5,98	18,59	193,01
Суде мясное	70	11,26	13,36	15,2	187,92
Шюре картофельное	130	2,9	3,12	20,01	119,83
Напиток из черной смородины	180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подливка		8,5	9,41	39,82	283,35
Улитка из слоеного теста с повидлом	50	8,30	9,36	30,78	246,01
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	9,04	37,34
Итого:		39,96	45,03	19,68	1384,09

Зав. Столовой

Мед. Работник