



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день

10.04.2020
Дети 3-7 лет

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав			
Завтрак			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн. квал
Для бутерброда:			11,15	12,37	54,21	377,21
масло сливочное 72,5%		5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Повидло		10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый		18,00	1,04	0,20	8,10	40,50
Каша молочная манная		180,00	6,02	4,90	20,95	158,71
Квасно с молоком		180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак			0,15	0,00	8,25	32,63
Отвар из плодов шиповника		180	0,15	0	8,25	32,63
Обед			20,06	22,73	94,36	655,89
Винегрет овощной		50	0,70	3,09	5,14	51,33
Суп гороховый на курином бульоне		180	4,25	4,32	20,14	105,62
Гуляш из птицы		70	7,97	11,36	7,16	177,53
Макарона отварные		130	4,99	3,52	34,32	192,12
Паштет из красной смородины		180	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки		20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник			8,5	9,44	37,28	282,79
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой		50	8,30	9,39	28,24	245,45
Чай с сахаром		200	0,20	0,05	9,04	37,34
Итого:			39,86	44,54	194,10	1348,52

Зин. Столовый

Мел. Работник