



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 10 день

Дополнительно
13.03.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белок, г	Жиры, г	Угл., г	Эн., ккал
Завтрак					
Для бутерброда:					
багон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	5,76	5,54	25,10	178,70
Кофейный напиток с молоком	180	3,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак					
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед					
Яйцо отварное	40	22,36	24,67	95,66	627,00
Суп с макаронными изделиями	180	5,20	4,80	4,50	62,80
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	200	4,49	8,80	27,08	187,95
Напиток из яблок и кураги	180	10,32	10,58	33,74	236,7
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,34	0,1	9,5	40,1
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник					
Малина	70	8,47	9,32	40,35	263,88
Кисло-молочный напиток (Снежок)	180	8,25	9,25	35,00	241,12
того:		0,22	0,07	5,35	22,76
того:		43,03	46,10	21,12	1355,78

Зав. КрайновИ

Мед. Работник