



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИО 11 день

Дети 3-7 лет

14.07.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,33	11,79	50,16	367,60
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,00	2,80	0,00	27,00
Каша молочная ячневая	180	4,14	7,12	25,00	202,10
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,72	0,72	13,64	75,60
Сок	180	0,72	0,72	13,64	75,60
Обед		22,55	22,13	92,15	682,46
Горошек консервированный (после тепловой обработки)	50	1,10	0,00	5,60	29,00
Борщ с птицей и сметаной	180	2,55	4,87	21,89	203,67
Азу	70	7,43	13,16	28,66	203,23
Пюре картофельное	130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из вишни	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,47	9,41	40,003	281,34
Шанска наливная	50	8,46	9,41	30,02	241,36
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Итого:		43,07	44,05	195,95	1407,00

Зав. Столовой

Мед. Работник