



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 12 день

Детни

15.04^{3-7 act}

2026r

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		10,33	11,84	54,10	377,93
Для бутерброда:					
Батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Пончик	15,00	0,00	0,00	9,40	37,50
Омлет натуральный	160,00	6,95	11,25	13,02	190,06
чай с сахаром	200,00	0,20	0,05	5,06	21,47
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40,00	1,78	0,34	18,52	88,40
Второй завтрак		0,23	0,07	6,87	29,45
Напиток из яблоко-апельсиной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Обед		22,19	26,19	95,91	661,24
Свекла отварная с сыром	50	2,17	5,92	5,69	75,12
Суп-пюре овощной	180	3,98	6,77	12,56	112,43
Макарона с курицей и овощами	200	13,25	13,07	41,19	310,15
Напиток из курати	180	0,78	0,04	15,63	64,09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,24	9,06	41,02	283,41
Слоеные батники	70	5,02	6,56	29,02	185,11
Кисломолочный напиток (Раженка)	180	3,22	2,50	12,00	98,30
того:		40,99	47,16	197,90	1352,03

Tan, Cronin

Мед. Работник