



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 13 день

16 лет 3-7 лет 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,25	12,55	50,26	367,40
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
сыр Сулугуни	8,00	2,00	2,20	0,00	21,60
хлеб Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша жидкая молочная гречневая	180	4,65	3,05	32,56	196,70
Каша с молоком	200	3,10	3,50	9,50	75,50
Второй завтрак		0,33	0,01	12,45	66,49
Напиток из сухофруктов	180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед		18,00	21,72	95,86	632,61
Суп с крупой, овощами и мясом	180	9,05	10,30	24,51	199,80
Колбаса мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79
Рагу из овощей	130	2,90	6,58	11,45	127
Компот ягодный	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2,24	0,44	23,16	110,50
Полдник					
Крепдель кисломолочный	70	8,19	11,37	29,62	239,65
Чай "Витаминный"	180	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		38,04	45,70	198,66	1349,67

Зан. Столовой

Мед. Работник