



МЕНЮ 15 день.

2013-14 лет 2013

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,24	12,12	50,46	368,27
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша рисовая молочная	180	5,95	6,65	25,20	196,67
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,15	0,00	8,25	32,63
Отвар из плодов шиповника	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		21,40	21,58	91,65	659,11
Суп с птицей и овощами	180	4,28	5,94	30,18	252,36
Тефтель рыбный	70	5,04	11,49	28,49	171,93
Шюре картофельное	130	9,95	3,64	4,31	101,79
Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,83	33,58
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подливки		8,45	9,27	37,99	255,69
Палочка слоенная с сыром	50	8,22	9,2	32,55	232,55
Чай с сахаром и лимоном	200	0,23	0,07	5,44	23,14
Итого:		41,24	42,97	188,35	1315,70

Зан. Становли

Мел. Работник