



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 16 день.

Menu 3-7

22.04.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,23	12,47	50,36	344,03
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшенная молочная	180	6,34	9,30	28,00	211,63
Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	5,00	20,70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,78	0,04	13,63	64,09
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед					
Салат из отварной свеклы	60	0,81	2,03	4,75	40,66
Суп-пюре с пшисей	200	4,99	3,99	19,80	123,21
Болоньезе	70	6,47	15,02	6,68	171,28
Макарона отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из яблочно-апельсиной смеси	180	0,23	0,07	6,87	29,45
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подзник		8,46	9,02	41	276,39
Булочка Домашняя	50	8,30	9,02	32,61	243,36
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0,00	8,39	33,03
Итого:		39,97	46,55	198,25	1340,68

Зав. Столовой

Мед. Работник