



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 19 день

Дети 3-7 лет
24.04.2026г.

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак			11,05	11,51	50,36	350,30
Для бутерброда:						
батон Особый		18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%		5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая		180	5,76	6,04	25,10	178,70
чай с молоком		180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак			0,95	0,20	13,65	90,00
Фрукт Яблоко		100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед			19,54	22,98	78,55	604,79
Уха		180	3,59	9,95	25,77	184,24
Голубцы лепные		70	3,93	8,96	12,00	155,22
Пюре картофельное		130	9,23	3,64	4,31	101,79
Напиток из кураги		180	0,78	0,04	15,63	64,09
Хлеб "Свежий" из ржаной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	1,12	0,22	11,58	55,25
Подник			8,44	9,18	39,22	264,33
Рулетик слоеный с вареной студенькой		50	8,41	9,18	34,14	243,90
Чай с сахаром и лимоном		200	0,03	0,00	5,08	20,43
Итого:			39,98	43,87	181,78	1309,42

Зав. Столовой

Мед. Работник