



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 2 день

Дети с 3-7 лет

2026r

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак			11,31	12,37	50,21	360,31
Для бутерброда:						
батон Особый		18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%		5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша молочная манная		180	6,02	6,9	24,95	188,71
Чай с молоком		180	2,9	1,5	7,8	53,8
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,2
Второй завтрак			0,72	0,72	13,64	75,6
Сок		180	0,72	0,72	13,64	75,60
Обед			19,83	21,86	92,01	643,493
Суп с крупой, овощами и птицей		180	4,65	13,56	24,80	242,79
Колбаска мясная		70	2,69	4,16	16,63	105,79
Шюре картофельное		130	10,36	3,63	21,91	132,88
Компот из яблок		180	0,12	0,12	7,83	62,58
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки		20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки		20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник			14,08	14,35	42,41	343,75
Язычок слоеный с сахаром		50	8,28	9,35	32,81	235,75
Молоко кипяченое		200	5,8	5	9,6	108
Итого:			45,94	49,30	198,27	1423,15

Зав. Столовой

Мел. Работник