



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИЮ 4 день

Дети 3-7 лет

043-05 2026r.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,30	12,58	51,78	344,21
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	12,00	3,00	3,40	0,00	32,40
Суп молочный с макаронными	180	5,81	8,76	29,36	205,64
Чай с сахаром	180	0,20	0,05	5,06	21,47
Хлеб "Свежий" из пшеничной	20	0,89	0,17	9,26	44,20
МУКИ		0,78	0,04	13,63	64,09
Второй завтрак					
Напиток из кураги	180	0,78	0,04	13,63	64,09
Обед		19,84	23,03	87,86	655,86
Яйцо отварное	180	5,20	4,80	4,50	62,80
Борщ на курином бульоне со	180	4,55	4,87	18,89	203,67
домашней	200	7,95	12,87	36,3	258,69
Жаркое с птицей	180	0,13	0,1	7,33	31,25
Компот из яблок и ягод	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
МУКИ		8,49	9,42	39,64	268,67
Полдник					
Пирог "Зебра"	60	8,33	9,42	31,25	235,64
Отвар из плодов шиповника	200	0,16	0,00	8,39	33,03
Итого:		40,41	45,07	192,91	1332,83

Зав. Столовой

Мел. Работник