



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИО 5 день

03.05.2026г.

03.05.2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,34	12,57	50,96	374,00
Для бутербродов:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Сыр Сулугуни	8,00	1,50	1,50	0,00	21,60
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша молочная ячменная	180	4,49	4,60	24,00	159,10
Какао с молоком	180	2,96	2,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,95	0,20	13,65	90,00
Фрукт Груша	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		19,63	23,17	93,88	668,97
Суп "Волна" с птицей	180	6,36	7,25	9,26	112,10
Шницель рыбный	70	7,37	7,96	11,00	165,22
Соус томатный	30	0,38	2,05	2,92	31,46
Рис пропаренный с овощами "Метайка"	130	3,08	5,43	34,97	201,19
Напиток из сухофруктов	180	0,43	0,09	14,89	59,55
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,5	9,45	41	281,65
Булочка "Ярославская"	70	5,28	6,95	29,00	183,35
Кисломолочный напиток (Свежок)	180	3,22	2,50	12,00	98,30
Итого:		40,42	45,39	199,49	1414,62

Зав. Столовой

Мед. Работник