



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 6 день
Дети 3-7 лет
2026

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,27	12,58	54,61	372,75
Для бутерброда:					
Батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каши молочная овсяная	180	6,78	6,21	26,25	176,55
Кофейный напиток с молоком	180	2,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,43	0,09	13,68	67,53
Напиток из йогурта	180	0,43	0,09	13,68	67,53
Обед		19,76	22,95	87,57	660,46
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	50	1,10	0,00	5,60	29,00
Сыколяник со сметаной	180	2,36	5,98	18,59	193,01
Суфле мясное	70	11,26	13,36	15,2	187,92
Пюре картофельное	130	2,9	3,12	20,01	119,83
Напиток из черной смородины	180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,5	9,41	39,82	283,35
Улитка из слоеного теста с повидлом	50	8,30	9,36	30,78	246,01
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	9,04	37,34
Итого:		39,96	45,03	195,68	1384,09

Zam. Crononoffi

Мед. Работник