



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 8 день

Дети 3-7 лет

2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,23	12,47	50,36	344,03
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшеница молочная	180	6,34	9,30	28,00	211,63
чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	5,00	20,70
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,33	0,01	12,45	66,49
Напиток из сухофруктов	180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед		19,75	22,88	89,97	660,71
Рассольник Ленинградский с пшеницей сметаной	180	7,64	5,12	28,94	195,36
Тефтель мясной	70	6,97	10,72	17,89	193,61
Рагу из овощей	130	2,90	6,58	11,45	127
Компот из брусники	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,49	9,33	39,1	263,73
Булочка с творогом "К чаю"	50	8,22	9,28	28,63	220,21
чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		39,80	44,69	191,88	1334,99

Зав. Столовой

Мед. Работник